

東京大学医学部附属病院精神神経科

こころのリスク外来ホームページ 相談フォームより

ご相談をいただいた方へ

こころのリスク外来相談フォームにて寄せられた相談内容、年齢、性別、他支援機関の利用の有無、精神症状などについて、集計・解析を行う研究を実施しています。

この研究の対象者に該当する可能性がある方で、相談フォームの情報等を研究目的に利用または提出されることを希望されない場合は、末尾に記載の問い合わせ先までご連絡ください。

【研究課題】

精神神経科こころのリスク外来インターネット相談事業に関する疫学調査(審査番号 3878-(6))

【研究機関名及び本学の研究責任者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

研究機関 東京大学医学部附属病院精神神経科

研究責任者 東京大学医学部附属病院精神神経科 金原明子

担当業務 研究計画立案・データ取得・データ解析

この研究に利用する情報は本研究機関の範囲のみで利用されます。

【研究期間】

承認日 ～ 2028 年 2 月 28 日

本研究は長期にわたる研究を計画しています。記載の研究期間終了後も継続する場合は研究期間延長の申請を行う予定です。

【対象となる方】

承認日 ～ 2028 年 2 月 28 日に東京大学医学部附属病院精神神経科

こころのリスク外来ホームページ 相談フォームよりご相談をいただいた方

【研究目的・意義】

2008 年からこころのリスク外来ホームページでは相談フォームを設け、こころの不調についての相談をお受けしています。本研究は相談フォームで相談いただいた方の相談内容やその後の診断、症状など等の経過を調べ、今後の早期支援の在り方を検討することを目的としています。

【研究の方法】

東京大学医学部精神神経科こころのリスク外来ホームページの相談フォームより相談をいただいた方を対象とします。相談フォームにて寄せられた相談内容、年齢、性別、他支援機関の利用の有無、精神症状などについて、集計を行います。

また、ご参加いただいた対象の方が、東京大学医学部倫理委員会に承認を受け、東京大学医学部附属病院精神神経科で行われる他の研究に参加していただく場合、本研究で得られたデータとの関連についても解析を行うことがあります。関連を調べる研究は、以下の通りです。

- ・「精神病前駆期・初発精神病の早期介入に資するバイオマーカーの探索的研究」
- ・「統合失調症スペクトラム障害における心理社会的予後因子の検討：多施設共同研究」
- ・「精神疾患における認知機能障害と神経心理学的指標・生理指標との関連について」
- ・「精神神経科診療記録を利用したデータベースの包括的後ろ向き解析」

なお、研究計画書や研究の方法に関する資料を入手・閲覧して、研究内容を詳しくお知りになりたい場合は、末尾の連絡先にお問い合わせください。他の研究対象者の個人情報等の保護や研究の独創性確保に支障がない範囲でご提供させていただきます。

【個人情報の保護】

この研究に関わって取得される情報等は、外部に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱う必要があります。取得した情報等は、解析する前に氏名・住所・生年月日等の個人情報を削り、代わりに新しく研究用の符号をつけ、どなたのものか分からないようにします。どなたのものか分からないように加工した上で、鍵研究担当者のみが使用するパスワードロックをかけたパソコンで厳重に保管します。

この研究のためにご自分（あるいはご家族）の情報等を使用してほしくない場合は、下記の問い合わせ先にご連絡ください。研究に参加いただけない場合でも、将来にわたって不利益が生じることはありません。ご連絡をいただかなかった場合、ご了承いただいたものとさせていただきます。

研究の成果は、あなたの氏名等の個人情報が明らかにならないようにした上で、学会発表や学術雑誌等で公表します。

取得した情報・データ等は、原則としてこの研究のためにのみ使用します。研究期間終了から 10 年後、取得した資料・情報等は、シュレッダー処理、電子データの削除等することで廃棄します。得られたデータと精神疾患との関連を解析するために東京大学医学部附属病院精神神経科で行われる新たな研究で解析されることがあります。将来、得られたデータを新たな研究に用いる場合には、あらためて東京大学医学部倫理委員会の承認を受けた上で行います。

この研究は、東京大学医学部倫理委員会および東京大学医学部附属病院長の許可を受けて実施するものです。なお、この研究に関する費用は、東京大学医学部附属病院精神神経科の研究費から支出されています。本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。

尚、あなたへの謝金はございません。

この研究について、わからないことや聞きたいこと、何か心配なことがありましたら、お気軽に下記の連絡先までお問い合わせください。

2025 年 11 月 25 日

【連絡・お問合せ先】

研究責任者：金原明子

連絡担当者：元永絢子

〒113-0033 東京都文京区本郷 7-3-1

東京大学医学部附属病院 精神神経科こころのリスク外来担当

Tel: 03-3815-5411(内線 37629) Fax: 03-5800-6894