

「精神疾患における近赤外線スペクトロスコピー（NIRS）を用いた  
脳機能検査法の開発」についての説明書（患者様・当事者用）

こころの病気の多くでは、いまだ原因が十分には明らかになっておらず、その治療法も十分とは言えません。私たちは、病気の原因を明らかにし、より良い治療を行うため、精神疾患について研究を行っています。

具体的には、光トポグラフィーを用いて心理検査を施行している間の脳活動を測定し、さまざまなこころの病気を持つ方の特徴を知り、客観的な検査法を見出すことを目的としています。今回の検査で用いる光トポグラフィーは、頭部に機器を装着しますが痛みはほとんどなく、体の拘束もなく自然な姿勢で測定できます。使われる赤外線が強さも屋外で太陽から受ける程度であり、非常に安全な検査です。また、検査中に行うことについても、指示に従ってボタンを押していただいたり、声や音を聞いていただいたり、簡単な作業課題を行っていただくもので、検査時間は1回1時間程度です。これらの検査の結果を分析することで、こころの病気の診断・治療法の選択・治療効果の判定などに用いる検査法を開発し、最終的には患者さんや家族が医師と相談しながら主体的に病気と向き合うための客観的な指標を見出すことを目指しています。

この研究に参加しなくても、あなたにとって不利益になることはありません。いったん参加することにしても、いつでも中止することができます。わからない点や心配な点は遠慮なくご質問ください。この研究に参加してもあなたの名前やプライバシーが外に漏れたり発表されたりすることはありませんので、プライバシーの保護と秘密保持の点での心配はありません。検査結果については、皆様の治療に有益と考えられるものについては主治医を通じてご報告させていただきます。

データの詳細な解析が必要な場合には、名前などの個人情報を伏せた上で、多施設共同研究（心の健康に光トポグラフィー検査を応用する会）で共有し、測定装置を開発・製造している日立メディコおよび日立製作所にその一部を依頼することがあります。

多目的共用世帯パネル調査「まちと家族の健康」調査（倫理審査番号：3073）にもご参加いただいた方は、本検査のデータもその一部として匿名化した状態で調査データと連結させ、関連解析を行うことがあります。また、本研究で開発された光トポグラフィー検査手順や脳機能の指標の国際的な標準化のため、英語を母国語とする方のデータとの比較を行う際、日本人データとして匿名化した状態で日立製作所中央研究所および日立メディコに提供することがあります。

本研究では、一人ひとりの画像データの評価法を確立することを目的としており、ご協力いただいた皆さんのデータを合わせた解析結果だけでなく、1名の画像データを学会や論文、教科書等で提示することがあります。この場合には、画像データを検討するために必要な最低限の情報のみ示し、また、個人が特定できないように相当な改変を加えて示します。また、症例報告のような病歴等の詳細の記載を伴うものについては、別途詳しくご説明し、あなたの同意を書面にて取得した上で提示いたします。

なお、この説明文書は今後改変する可能性があります。改変した際には東京大学医学部附属病院精神神経科のホームページで公表します（[http://www.h.u-tokyo.ac.jp/patient/depts/n\\_md/index.html](http://www.h.u-tokyo.ac.jp/patient/depts/n_md/index.html)）。

参加していただける場合は、別紙の同意書に署名をお願いします。

説明者（連絡先）

〒113-8655 東京都文京区本郷 7-3-1

東京大学医学部附属病院精神神経科

笠井 清登

電話 03-3815-5411 内線 33605